

TERRA SANTA

Terra Santa in Mountain Bike

programma di 9 giorni / 8 notti

La bicicletta è il modo migliore e più intenso di visitare questa terra: questa proposta è indicata per tutti coloro che desiderano incontrare non solo i monumenti, ma anche gli spazi aperti che caratterizzano questa la Terra Santa, passando dal deserto roccioso alle colline dolci della Galilea, da città super moderne a paesaggi che ricordano i nostri presepi.



SONO POSSIBILI DATE DI PARTENZA E PREVENTIVI SU RICHIESTA PER GRUPPI PRECOSTITUITI

1° giorno, ITALIA / TEL AVIV / GERUSALEMME

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto concordato; operazioni d'imbarco e partenza con volo di Linea per Tel Aviv; pasti a bordo; arrivo nella capitale israeliana: incontro con l'assistente/guida e trasferimento in albergo a Gerusalemme. Breve giro orientativo della città, visita ai resti del Muro del Pianto, ossia le rovine del tempio di Gerusalemme, distrutto nel 70 d.C. Sistemazione in albergo, cena a base di falafel e pernottamento in ostello/ albergo.

2° giorno, GERUSALEMME / BETLEMME

In mattinata trasferimento a Betlemme in Bus per la visita alla Basilica della Natività; pranzo a Betlemme; nel pomeriggio rientro a Gerusalemme. Il pomeriggio sarà dedicato all'effettuazione del circuito in mountain bike nei dintorni di Gerusalemme, di circa 40 Km. Rientro a Gerusalemme per il pernottamento.

3° giorno, LE COLLINE DI GERUSALEMME

Mattinata dedicata alla visita di Gerusalemme e in particolare al Monte degli Ulivi, dalla cui cima si contempla un bel panorama sulla città vecchia: dalla cima si scenderà a piedi verso la città santa facendo numerose soste, tra le quali: alla Chiesa dell'Ascensione, alla Chiesa del Pater Noster e alla chiesa francescana del Dominus Flevit, da cui si gode una splendida vista della città di Gerusalemme; sosta al cimitero ebraico e arrivo alla Basilica dell'Agonia o delle Nazioni, vicino all'Orto degli Ulivi. Al termine, visita alla chiesa che secondo la tradizione conserva la Tomba della Vergine. Nel pomeriggio si effettuerà un bel percorso in mountain Bike di circa 50 Km sulle colline di Gerusalemme lungo lo "Spring's bike trail". Pernottamento a Gerusalemme.

4° giorno, GERUSALEMME / MAR MORTO

L'intera giornata sarà dedicata alla visita ai luoghi della Giudea, zona di deserto roccioso che si distende ad est verso il Mar Morto, in una depressione di alcune centinaia di metri. Il percorso in Mountain Bike si sviluppa per 40 km e prevede la salita a Masada attraverso lo "Snake Path"; la visita di Masada e la bicicletata lungo il Canyon Pratzin (40 km). Al termine sistemazione in ostello sul mar Morto, cena e pernottamento.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via M. D'Azeglio 92/d - 40123 Bologna

Tel. +39 051 64 40 168 - Fax. +39 051 64 47 427 - www.fratesole.com - info@fratesole.com

Israele in bicicletta

5° giorno, MAR MORTO / SDE BOKER / BICICLETTATA NEL DESERTO DI ZIN

Giornata nel deserto, che ripercorreremo da est a ovest, lungo la strada delle antiche carovane nabatee: dal Mar Morto arriveremo a Sde Boker, costeggiando il parco dell'Hamachtesh Hagadol sino a giungere nel deserto di Zin (40 km); cena e pernottamento nel Kibbutz a Mashabe sadeh.

6° giorno, NITZANA / EZUZ / RAMAT NEGEV

In mattinata si raggiunge Nitzana, cittadina di origine ellenistica, costruita su una collinetta e postazione militare a protezione delle carovane, che dal mare si spostavano verso il Sinai. Costeggiando il confine con l'Egitto si farà un bel percorso di 30 chilometri, via Ezuz e Ramat Negev. Arrivo in bus in serata a Tiberiade e sistemazione in albergo.

7° giorno, TIBERIADE E LA GALILEA

La giornata si svolgerà interamente in bicicletta, per un percorso di circa 60 km, e sarà dedicata alla visita dei luoghi cristiani che si trovano lungo il lago di Tiberiade e in particolare: Tabga, dove in una bella chiesa benedettina è conservato un meraviglioso mosaico che ricorda il miracolo della Moltiplicazione dei Pani e dei Pesci; la Chiesa del Primato di Pietro, che sorge proprio sulle rive del lago; Cafarnao e il sito archeologico a cui deve il nome, con i resti della casa di S. Pietro. Prima di rientrare in albergo si salirà sul Monte delle Beatitudini, che ricorda il discorso della montagna di Gesù. Pernottamento a Tiberiade.

8° giorno, VERSO IL GOLAN

Giornata dedicata ad una bella escursione lungo le alture del Golan. Arriveremo al parco naturale di Tel Dan, vicino al confine siriano, luogo noto nella Bibbia per Geroboamo, che installò il culto del vitello. Possibilità di rinfrescarsi lungo i sentieri di questa area naturale, dove sgorgano le acque del Giordano. Proseguimento per Banjas o Cesarea di Filippo, a 300 metri sul mare, sito archeologico irrigato da diversi ruscelli che formano un ramo delle sorgenti del Giordano, e che presenta una vegetazione varia e molto ricca. L'itinerario si svilupperà lungo la foresta Odem, zona nota anche per i vini dei quali faremo un assaggio. Sistemazione al kibbutz.

9° giorno, VERSO IL CARMELO / NETANIA / TEL AVIV / ITALIA

Giornata dedicata al trasferimento in aeroporto, con l'utilizzo del pullman. Si arriverà al Monte Carmelo e all'Ofer Forest, per un percorso in bicicletta di 25 chilometri sino ad arrivare a Netanya. Possibilità di rinfrescarsi con le docce e rinfrescarsi; pranzo finale in ristorante a partenza per l'aeroporto di Tel Aviv. Operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea. Termine dei servizi.

**Su richiesta, quotazioni su misura per gruppi precostituiti,
con un minimo di 20 partecipanti paganti**

La quota comprende: volo di linea nella classe più economica disponibile; tasse aeroportuali (da riconfermare a 21 giorni dalla partenza); franchigia bagaglio di kg. 20; sistemazione in alberghi, ostelli e kibbutz in camera doppia con servizi; trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo; guida locale/ciclista parlante italiano durante tutto il soggiorno; visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi; materiale di cortesia (zainetto e guida); assicurazione Mondial Assistance.

La quota non comprende: le bevande ai pasti; le mance; gli extra personali; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**Le modalità di trasporto aereo delle biciclette dipendono dalla compagnia aerea utilizzata: le informazioni in merito verranno date ai partecipanti al momento dell'iscrizione.*



FrateSole Viaggia Francesca

Via M. D'Azeglio 92/d - 40123 Bologna

Tel. +39 051 64 40 168 - Fax. +39 051 64 47 427 - www.fratesole.com - info@fratesole.com