

MEDIO ORIENTE CRISTIANO

Egitto, lungo i sentieri del monachesimo

programma di 9 giorni / 8 notti

L'esperienza del Monachesimo Copto in Egitto ci aiuta a comprendere meglio questa parte di medio-oriente, dove il cristianesimo si è diffuso con grande entusiasmo nei primi secoli dopo Cristo.

Un'esperienza che ci apre le porte alla speranza di una convivenza possibile tra cristiani e musulmani.



SONO POSSIBILI DATE E PREVENTIVI SU RICHIESTA PER GRUPPI PRECOSTITUITI

1° giorno, ITALIA / IL CAIRO

Ritrovo dei Signori partecipanti all'aeroporto di concordato, operazioni d'imbarco e partenza per Il Cairo. Pasto a bordo. Arrivo nella capitale egiziana nel primo pomeriggio; incontro con la guida locale e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° giorno, IL CAIRO: SULLE ORME DEI FARAONI

Mattinata dedicata alla visita guidata del Museo del Cairo, che raccoglie la più ricca collezione esistente di tesori dell'arte faraonica. Di particolare interesse sono lo Scriba di Sakkara, le Statue del Gran Sacerdote Rahotep con la sposa, la sala dedicata ad Akhenaton, ma soprattutto la sezione riservata ai tesori della Tomba di Tutankamon. Nel pomeriggio visita della Cairo vecchia: le 3 chiese Copte, una chiesa Greca ortodossa e la sinagoga ebraica. Al termine rientro in albergo per cena e pernottamento.

3° giorno, IL CAIRO

Al mattino escursione a Menfi, a 30 km dal Cairo, centro religioso, culturale e commerciale tra i più importanti del mondo antico. Dell'antica capitale restano la Sfinge di Alabastro ed il Colosso di Ramses II. Si proseguirà poi per Sakkara per ammirare la Piramide di Zoser e il Tempio Funerario. Nel pomeriggio trasferimento a Giza, celebre per le piramidi di: Cheope, la più grande delle tre visitabili e considerata anche la più perfetta dal punto di vista architettonico; Chefrem e Mycerino, per concludere con la Sfinge. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° giorno, EL FAYUM

Intera giornata in questa grande oasi coltivata, zona di caccia e pesca, ricca di siti archeologici soprattutto di epoca tolemaica e romana. In particolare si visiteranno i dintorni del lago Qarun; la cittadina di Madinat con le grandi ruote idrauliche di legno; il monastero dell' Arcangelo Gabriele e le piramidi di Amenemhat III.

5° giorno, ALESSANDRIA

Visita guidata della città fondata nel 331 a.C. da Alessandro Magno, metropoli universale che ha accolto nell'antichità gli scambi commerciali e culturali della Grecia e dell'oriente. Oggi ospita la nuova grande biblioteca, dalla forma avveniristica di un disco inclinato verso il mare. Visita alla zona di Pharia, nei pressi del faro, alle catacombe e alla città di Quaite Bay. Al termine sistemazione in hotel, cena pernottamento.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via M. D'Azeglio 92/d - 40123 Bologna

Tel. +39 051 64 40 168 - Fax. +39 051 64 47 427 - www.fratesole.com - info@fratesole.com

Egitto, i sentieri del monachesimo

6° giorno, WADI NATRUN

In prima mattinata partenza per la vallata di Wadi Natrun, "Valle del Natron", nome che deriva dalla grande quantità di tale sostanza presente nei laghi stagionali che circondano la zona: il minerale veniva utilizzato nell'antico Egitto per la mummificazione. Durante il III secolo in questa zona si diffuse la filosofia della vita monastica cristiana: i suoi seguaci abbandonarono la valle del Nilo e si stabilirono in quest'area. Due personaggi rappresentativi di questa corrente furono Sant'Amon e San Macario il Grande, che divennero importanti guide spirituali, tanto che nel IV secolo nella valle vi erano più di mille anacoreti e cenobiti. I quattro monasteri dello Wadi el-Natron ancora esistenti sono stati distrutti e ricostruiti almeno una volta dalla loro fondazione tra il IV e il VI secolo. Quattro sono i monasteri in attività: Deir Abu Makar, Deir el-Suriani, Deir Amba Bishoi e Deir Amba Baramus. Proseguimento per Alessandria, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

***Deir Abu Makar:** Il fondatore del "monastero di San Macario" fu un discepolo di Sant'Antonio, Macario appunto, il quale, verso il 330, decise di praticare una vita di meditazione e preghiera. Macario, dopo aver ricevuto una rivelazione divina, costruì una chiesa, che divenne il centro della comunità cristiana nella zona.*

***Deir el-Suriani:** chiamato anche "monastero di Santa Maria", è uno dei più importanti dello Wadi el-Natron. Nell'VIII secolo fu acquistato da mercanti siriaci per collocarvi la comunità dei loro monaci presenti in Egitto.*

***Deir Amba Bishoi:** è il monastero raggiungibile più facilmente, situato a 10 km dall'autostrada Il Cairo-Alessandria. Circa duecento monaci e novizi vivono al suo interno ed è meta di pellegrinaggio. La leggenda vuole che San Bishoi fu uno dei primi monaci che si stabilirono nello Wadi el-Natron, all'inizio del V secolo, dopo essere stato chiamato all'ascetismo da un angelo.*

***Deir Amba Baramus:** fondato da San Macario, è il più antico dei quattro monasteri. È conosciuto anche come il "monastero dei Romani", in onore di Maximus e Domidus, due fratelli romani che ricevettero l'aiuto spirituale di San Macario; i loro corpi sono sepolti in una cripta della chiesa principale, dedicata alla Vergine Maria. Le altre quattro chiese sono consacrate a San Teodoro.*

7° giorno, I MONASTERI DEL DESERTO / EIN SOKNA

In prima mattinata partenza per Zaafarana. Intera giornata dedicata alla visita dei Monasteri di S. Antonio e S. Paolo, fondati nel IV sec. dopo Cristo dai celebri eremiti Antonio il grande e Paolo di Tebe e considerati i più antichi d'Egitto. Pranzo al sacco fornito dall'albergo. Proseguimento per Ein Sokhna. sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

8° giorno, EIN SOKNA / ISMAILIA / CAIRO

Giornata Faticosa

In prima mattinata partenza per Ismailia. Giornata dedicata alla visita di Bubastis, capitale dell'Egitto sotto i re della XXII dinastia e di San el-Haggar (l'antica Tanis). Passaggio sul canale a Ismailiyah, attraversando la terra di Goshen, sul luogo dell'antico lago Timsah, facendo memoria del passaggio del Mar Rosso. Arrivo in serata al Cairo. Sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

9° giorno, CAIRO / VIENNA / ITALIA

Dopo la prima colazione tempo libero; in tempo utile trasferimento in aeroporto al Cairo, operazioni d'imbarco e partenza per l'Italia; arrivo a destinazione in tarda serata e termine dei servizi.

**Su richiesta, quotazioni su misura per gruppi precostituiti,
con un minimo di 20 partecipanti paganti**

La quota comprende: volo di linea per Il Cairo e ritorno; franchigia bagaglio di Kg 20; sistemazione in alberghi 3/4* in camera doppia con servizi; trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla prima colazione dell'ultimo; visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi; guida locale parlante italiano; pullman Gran Turismo con aria condizionata; visto d'ingresso; materiale di cortesia; assicurazione Mondial Assistance.

La quota non comprende: tasse aeroportuali (da riconfermare a 21 gg prima); le bevande ai pasti; le mance; gli extra personali; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".



FrateSole Viaggeria Francescana

Via M. D'Azeglio 92/d - 40123 Bologna

Tel. +39 051 64 40 168 - Fax. +39 051 64 47 427 - www.fratesole.com - info@fratesole.com